

Kompakt Süd



- Gronau: Betheln. Treffpunkt zur Grenzbegehung... Alfeld: Zu einem Kursus über „autogenes Training...“ Elze: Der Kindergarten Sorsum lädt zur Feier seines 20-jährigen Bestehens...



Training der Bewohner für den Benefizlauf. Rechts läuft Heilerziehungspfleger Franz-Paul Bock, der mit den Behinderten auf verschiedenen Strecken unterwegs ist.

Foto: Raths

„Widerklang“ in Wisbergholzen

Wisbergholzen (pbm). Ein Mann, eine Frau, zwei Stimmen, eine Gitarre, ein paar Blockflöten – das ist das Ensemble „Widerklang“ mit Johanna Schönbeck und Benjamin Faber.

mal ungestüm, mal verzweifelt und wütend Werke von John Dowland und britische Volksweisen, die von Liebe und Treue, von Verlassenwerden und Sehnsucht erzählen.

Der Eintritt zu dem Konzertabend ist frei.

Basar für Kinderkleider

Diekholzen (r). Ein Basar für warme Kinderkleider beginnt am Sonnabend, 25. September, um 11 Uhr in der Aula der Grundschule Diekholzen.

Kloster-Südseite wieder geöffnet

Wittenburg (r). Jahrzehntlang war sie für Besucher unzugänglich: die Südseite der Klosterkirche Wittenburg.

Zahlreiche Helfer aus Wittenburg und den umliegenden Dörfern haben in den vergangenen Monaten bei der Herrichtung der Fläche geholfen.

Der Verein plant ein Picknick mit musikalischer Unterhaltung durch den Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Eldagsen.

Mitlaufen und dazugehören

Röderhof (ara). Start frei für den Benefiz-Lauf: Menschen mit und ohne Behinderung zeigen, was sie können.

Montags und mittwochs wird in Röderhof trainiert. Doch der 51-jährige Marathon-Mann Franz-Paul Bock, der selbst seit 20 Jahren läuft, muss seine Schützlinge gar nicht scheuen.

Auch an diesem Trainingstag legen sich die Läufer ins Zeug. Die 1,5 Kilometer Schnupperlauf zum Gut Marheineke, als kleiner Test vor dem großen Kräftetest am Monatsende, sind für manche sogar nur noch ein Klacks.

16-Jährige. Was Trainer Bock bestätigt. In gut 65 Minuten schafft sie inzwischen sogar eine Zehn-Kilometer-Strecke. Das ständige Training – seit 2005 läuft Bock mit Vanessa – hat sich ausgezahlt.

Vanessa, die als Volljährige die Heimstatt Röderhof verlässt und dann in einer Behindertenwerkstatt in der Region arbeiten könnte, ist eine von 204 Bewohnern der Einrichtung.

können Aggressionen abbauen. Wenn sie immer wieder trainieren, sind die Menschen viel ausgeglichener.

Und noch mehr: „Die Behinderten bekommen auch einen Schub fürs Selbstbewusstsein, wenn sie an Wettbewerben wie unserem Benefizlauf oder auch anderen Volksläufen teilnehmen“, sagt Bock.

An dem können auch Rollstuhlfahrer teilnehmen, die im Jargon freundlich „Rollis“ genannt werden.

Die Bewohner der Heimstatt, von denen gut 100 starten werden, hat jedenfalls der sportliche Ehrgeiz gepackt.

Informationen und Anmeldung unter www.roederhof-benefiz-lauf.de oder 0 50 64 / 90 30.

Advertisement for Hildesheimer Allgemeine Zeitung featuring photos of people and text about subscription offers like 'Wir lesen die Hildesheimer Allgemeine Zeitung' and 'Anzeigen und Beilagen helfen mir bei meinen Einkäufen kräftig zu sparen'.

Puzzle section containing a crossword puzzle (Schwedenrätsel), a Sudoku puzzle, a bridge puzzle (Brückenrätsel), and a horoscope (Ihr Horoskop) with various zodiac signs and dates.